



Criar o próprio emprego pode ser uma aventura com grande adrenalina. Sem ajuda especializada, a experiência pode complicar-se.

Entre algumas das instituições que prestam apoio nesta área, o Instituto de Emprego e Formação Profissional é uma delas. No seu site, existem várias hipóteses de apoios mas para se ir directamente ao apoio à criação de empresas aqui fica o link mais directo: [IEFP](#)

Destinado, entre outros públicos alvo, a jovens à procura do 1.º emprego com idade entre os 18 e os 35 anos, inclusive, com o mínimo do ensino secundário completo ou nível 3 de qualificação ou a frequentar um processo de qualificação conducente à obtenção desse nível de ensino ou qualificação, e que não tenham tido contrato de trabalho sem termo.

Estes projectos apoiados pelo IEFP, não podem ultrapassar os 10 postos de trabalho e os 200.000€ de investimento.

Informe-se no site do [IEFP](#)